



L'annonce du diagnostic d'une leucémie aigue et son impact Psychologique sur les patients.

ould amara-Ait tayeb .F*, **Berkouk- Redjimi.Y****, **Belhani M*****.
* Psychologue clinicienne . ** Maitre assistant. *** Professeur.
au service d'hématologie CHU Béni Messous.

11eme congres national d'hématologie et transfusion sanguine

❖ Introduction:1

- L'annonce du diagnostic d'une leucémie aigue est perçue par le patient et son entourage comme un choc traumatique.
- Cette annonce est a l'origine d'un sentiment:
 - ➔ de perte de contrôle de son corps.
 - ➔ d'une peur intense du handicap physique.
 - ➔ d'une peur de la mort.
- Ce mot « leucémie » est associé dans notre inconscience:
 - ➔ a la mort .
 - ➔ la souffrance.
 - ➔ l'isolement

❖ Introduction:2

- Les épisodes dépressifs peuvent survenir :
 - ➔ au moment de l'annonce du diagnostic.
 - ➔ au moment des effets cliniques du traitement.
 - ➔ au terme de l'hospitalisation.
- Chaque patient a son mécanisme de défense, face a cette nouvelle situation ➔ actif => interrogateur
 - ➔ passif => dénie

Il est conseillé de respecter, ce **mécanisme de défense** ,qui est le **dénie**.

❖ Introduction:3

Définition de la dépression :

- Etat morbide plus ou moins durable ,caractérisé par une diminution du tonus et de l'énergie.
Le sujet est découragé, déprimé et incapable d'affronter la moindre difficulté.
Il souffre de son impuissance a agir et ses facultés intellectuelles (attention, mémoire) sont dégradées.¹
- **04 formes cliniques de dépression:**²
 - ➔ Episode dépressifs majeur.
 - ➔ Trouble dépressif unipolaire et trouble bipolaire.
 - ➔ Trouble dysthémique.
 - ➔ Episode mixte.

1 : Norbert sillamy, docteur hesnard.dictionnair de la psychologie. Larousse1967.p92.

2 : D Guelle, al.MNI DSM4.critères et diagnostic. Version française, Masson .paris, 1996.p163-169

❖ Introduction: 4

Définition de la dépression

- **L' épisode dépressif majeur ou sévère** est caractérisé par Cinq symptômes, présents pendant une période de deux semaines.¹
 - ➔ Une humeur dépressive présente tous les jours.
 - ➔ Une perte d'intérêt au plaisir.
 - ➔ Insomnie ou hypersomnie.
 - ➔ Sentiment de dévalorisation .
 - ➔ Pensée de mort.

● (1): D Guelle, al.MNI DSM4.critères et diagnostic. Version française, Masson .paris, 1996.p161-162.



❖ But:

- Apprécie l'impact psychologique de l'annonce du diagnostic d'une leucémie aigue (LA) durant le 1^{er} mois d'hospitalisation dans le service d'hématologie.

❖ Matériel et Méthodes : 1

- Service d'hématologie CHU Béni Messous.
- L'information (LA) est donnée → au ± malades - conjoints + parents ± enfants
→ par résident - assistant
=> **Patients informés et patients non informés.**
Dans tous les cas les parents sont systématiquement informés .
- Période de 3 mois → novembre 2013-janvier 2014 .
- Tous les patients hospitalisés pour leucémie aigue.
- 30 patients leucémiques → âgés de 30- 40ans.
- Evalués → échelle psychologique « Beck » pour dépression .
- Examen est réalisé tous les 15 jours sur le premier mois d'hospitalisation.
=> j1-j15-j30 durant la phase d'induction de chimiothérapie.

❖ Matériel et Méthodes:2

Test de Beck®:

- classe la dépression en 3 degrés → Légère, modérée, sévère.¹
- Inclue tous les symptômes de la dépression → 13 items.
(Ex. : tristesse, pessimisme, échec personnel, insatisfaction culpabilités et dégoût de soi...)
- Chaque item est constitué → 4 degrés d'intensité croissante d'un symptôme qui sera noté de 0-3.
- On additionne les scores => 0- 39.
- 4 niveaux

=>04 Niveaux	: 0 - 3	→	pas de dépression.
	4 - 7	→	dépression légère.
	8 - 15	→	dépression modérée.
	16 et plus	→	dépression sévère.

¹ : inventaire de mesure de niveau de dépression (Beck 1962-1988)

Echelle de Beck (BDI : Beck Dépression Inventory)

A

- 0 Je ne me sens pas triste
- 1 Je me sens cafardeux ou triste
- 2 Je me sens tout le temps cafardeux ou triste et je n'arrive pas à en sortir
- 3 Je suis si triste et si malheureux que je ne peux pas le supporter

B

- 0 Je ne suis pas particulièrement découragé ni pessimiste au sujet de l'avenir
- 1 J'ai un sentiment de découragement au sujet de l'avenir
- 2 Pour mon avenir, je n'ai aucun motif d'espérer
- 3 Je sens qu'il n'y a aucun espoir pour mon avenir et que la situation ne peut s'améliorer

C

- 0 Je n'ai aucun sentiment d'échec de ma vie
- 1 J'ai l'impression que j'ai échoué dans ma vie plus que la plupart des gens
- 2 Quand je regarde ma vie passée, tout ce que j'y découvre n'est qu'échecs
- 3 J'ai un sentiment d'échec complet dans toute ma vie personnelle (dans mes relations avec mes parents, mon mari, ma femme, mes enfants)

D

- 0 Je ne me sens pas particulièrement insatisfait
- 1 Je ne sais pas profiter agréablement des circonstances
- 2 Je ne tire plus aucune satisfaction de quoi que ce soit
- 3 Je suis mécontent de tout

- **E**
- 0 Je ne me sens pas coupable
- 1 Je me sens mauvais ou indigne une bonne partie du temps
- 2 Je me sens coupable
- 3 Je me juge très mauvais et j'ai l'impression que je ne vauds rien
- **F**
- 0 Je ne suis pas déçu par moi-même
- 1 Je suis déçu par moi-même
- 2 Je me dégoûte moi-même
- 3 Je me hais
- **G**
- 0 Je ne pense pas à me faire du mal
- 1 Je pense que la mort me libérerait
- 2 J'ai des plans précis pour me suicider
- 3 Si je le pouvais, je me tuerais
- **H**
- 0 Je n'ai pas perdu l'intérêt pour les autres gens
- 1 Maintenant, je m'intéresse moins aux autres gens qu'autrefois
- 2 J'ai perdu tout l'intérêt que je portais aux autres gens et j'ai peu de sentiments pour eux
- 3 J'ai perdu tout intérêt pour les autres et ils m'indiffèrent totalement
- **I**
- 0 Je suis capable de me décider aussi facilement que de coutume
- 1 J'essaie de ne pas avoir à prendre de décision
- 2 J'ai de grandes difficultés à prendre des décisions
- 3 Je ne suis plus capable de prendre la moindre décision
- **J**
- 0 Je n'ai pas le sentiment d'être plus laid qu'avant
- 1 J'ai peur de paraître vieux ou disgracieux
- 2 J'ai l'impression qu'il y a un changement permanent dans mon apparence physique qui me fait paraître disgracieux
- 3 J'ai l'impression d'être laid et repoussant

- **K**
- 0 Je travaille aussi facilement qu'auparavant
- 1 Il me faut faire un effort supplémentaire pour commencer à faire quelque chose
- 2 Il faut que je fasse un très grand effort pour faire quoi que ce soit
- 3 Je suis incapable de faire le moindre travail
- **L**
- 0 Je ne suis pas plus fatigué que d'habitude
- 1 Je suis fatigué plus facilement que d'habitude
- 2 Faire quoi que ce soit me fatigue
- 3 Je suis incapable de faire le moindre travail
- **M**
- 0 Mon appétit est toujours aussi bon
- 1 Mon appétit n'est pas aussi bon que d'habitude
- 2 Mon appétit est beaucoup moins bon maintenant
- 3 Je n'ai plus du tout d'appétit
- Le score varie de 0 à 39.
- 0 à 3 : pas de dépression
- 4 à 7 : dépression légère
- 8 à 15 : dépression d'intensité moyenne à modérée
- 16 et plus : dépression sévère
- **Références :**
- Dépression et syndromes anxio-dépressifs : J.D.Guelfi et Coll, Ardix Médical. Evaluation clinique et psychométrique des états dépressifs : J.Cottraux, Collection Scientifique Survector, 1985 .

❖ Résultats:1

30 Patients hospitalisés



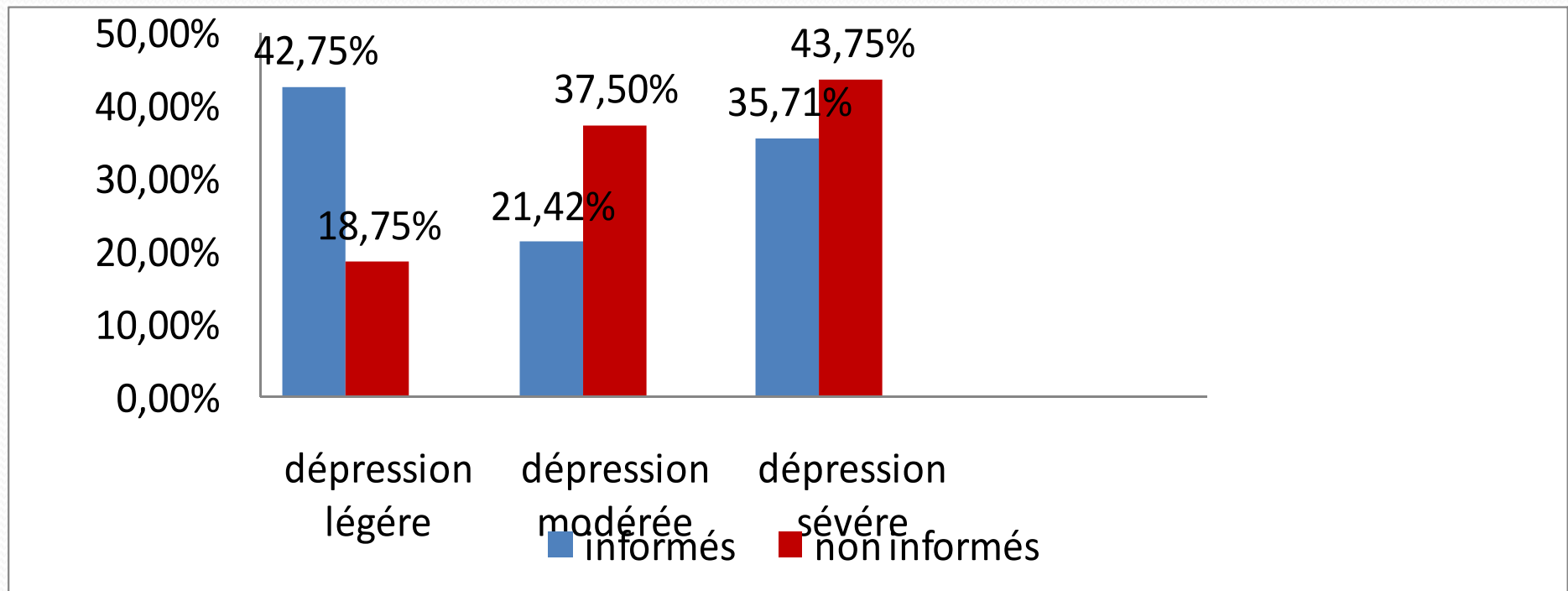
30 patients évalués psychologiquement par
« Beck »

16 patients **non informés** du
diagnostic de leucémie aigue
(53,34%)

14 patients **informés** du
diagnostic de leucémie aigue
(46,66%)

❖ Résultats:2

à j 1 du traitement (n=30).



-sur les 14 patients *informés*:

6(42,75%) → dépression légère

3(21,42%) → dépression modérée

5(35,71%) → dépression sévère

-sur les 16 patients *non informés*:

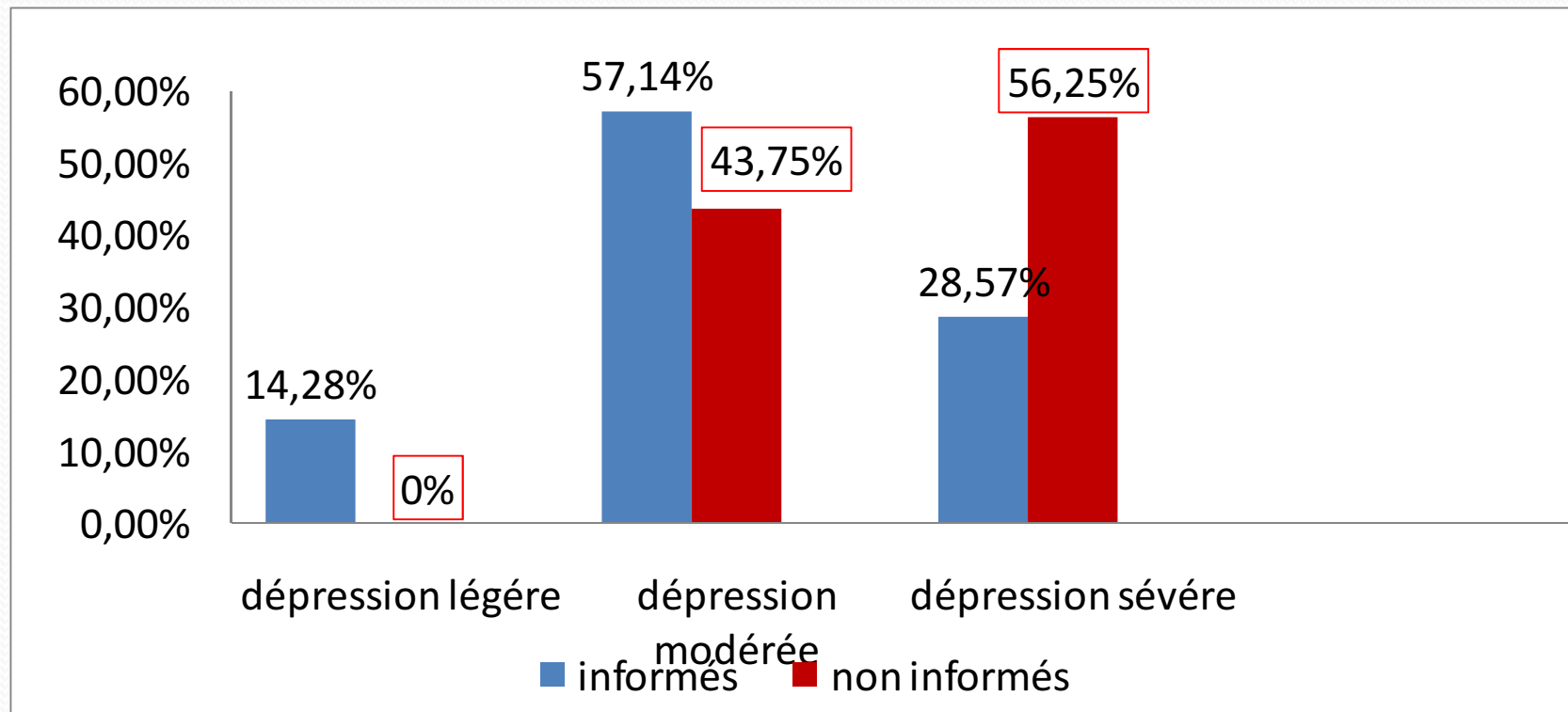
3(18,75%) → dépression légère

6(37,50%) → dépression modérée

7(43,75%) → dépression sévère

Résultats :3

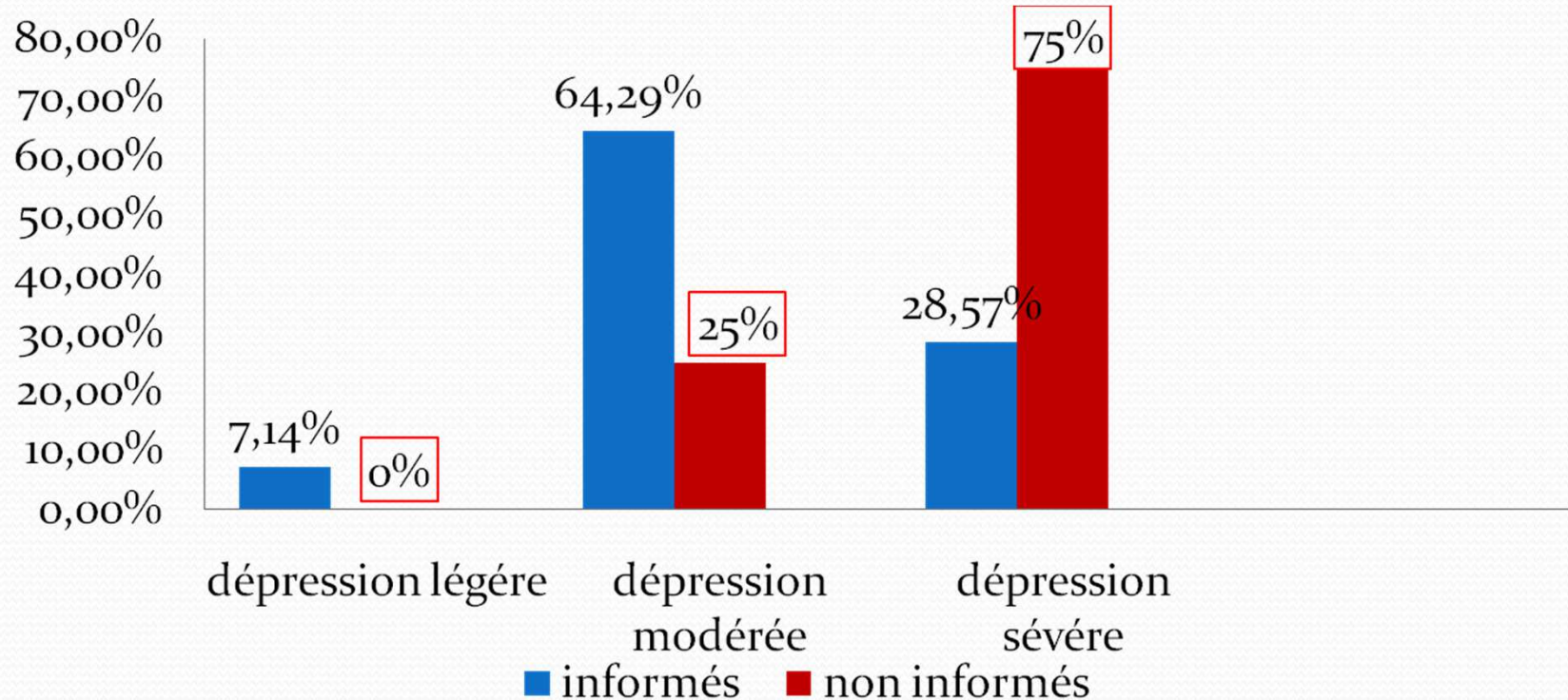
à j 15 du traitement (n30).



- sur 14 patients **informés** :
 - 2(14,28%) → dépression légère.
 - 8(**57,14%**) → dépression modérée.
 - 4(28,57%) → dépression sévère.
- Sur 16 patients **non informés** :
 - 00(0%) → dépression légère.
 - 7(43,75%) → dépression modérée.
 - 9(**56,25%**) → dépression sévère

❖ Résultats:4

à j 30 du traitement (n=30).



-Sur 14 patients *informés*:

1(7,14%) → dépression légère.

9(64,29%) → dépression modérée.

4(28,57%) → dépression sévère.

- Sur 16 patients *non informés* :

00 (0%) → dépression légère .

4(25%) → dépression modérée.

12(75%) → dépression sévère.

❖ Analyse et Commentaires:1

- **30 patients hospitalisés → 100% évalués**
14(46,66%) informés → en réponse a leur désir d'information.
16(53,34%) non pas été informés → respect de leur désir d'ignorance .
→ la famille est toujours informée.
- **Tous (100%) les patients ont fait un trouble dépressif .**

Dans la littérature: 20% des patients ayant reçu un diagnostic de cancer , dont la leucémie, ont souffert d'un trouble dépressif, durant les 12 mois qui ont suivi cette annonce¹

(1) : [www.chup.jussieu.fr /cancero/poly.chp.7 .2.html](http://www.chup.jussieu.fr/cancero/poly.chp.7.2.html)

❖ Analyse et Commentaires:2

- Les patients **informés** :

a l'entrée au service → dépression légère → 42,85%.

et ils passent a j15 du traitement → dépression modérée → 57,14%.

a j 30 du traitement → dépression modérée → 64,29%.

=>L'annonce du diagnostic permet au patient de :

→ Comprendre la nature de sa maladie

→ Gérer son état psychologique .

→ Contenir l'angoisse, envahissante, qui le menace.

❖ Analyse et Commentaires:3

- les patients **non informés** :
 - a l'entrée → dépression sévère → 43,75%
 - Ils le restent durant leur premier mois d'hospitalisation
 - a j 30 du traitement → dépression sévère → 75%
- =>Les patients non informés sont plus dépressifs et sont en dépression sévère dès l'entrée.

Dans la littérature: 50% des patients non informés de leur diagnostic de leucémie aigue, souffrent d'une dépression, au cours des 12mois qui suivent l'annonce de ce diagnostic.¹

¹ :[www.chup.jussieu.fr /cancero/poly.chp.7](http://www.chup.jussieu.fr/cancero/poly.chp.7) .2.h

❖ Analyse et Commentaires:4

- **Dans notre série:**

100% des patients ont fait un trouble dépressif.

50% des patients non informés ont fait une dépression sévère .

⇒ Multifactoriel :- personnalité individuelle,
- le poids de la société,
- les contraintes familiales ...

❖ Analyse et Commentaire:5

Dans notre série :

- les patients informés de leur pathologie et du déroulement de leur traitement, ont fait tout autant (100%) de troubles dépressifs, que ceux non informés, mais a des degrés de sévérité moindre, le plus souvent légère (42%) à modérée(64%).

=> Ces patients, informés, gèrent mieux leur angoisse et leur stress.

=> Ils sont moins déprimés.

- Contrairement aux patients qui n'ont pas connaissance de leur pathologie, tous (100%) stressent dès l'entrée et sont en dépression sévère (à l'entrée 43% et J30 75%), toute au long de l'hospitalisation.

=> Ces patients → stressent + angoissent → dépriment.

=> Le respect des mécanismes de défense, pour le bien être des malades, semble bien au contraire à l'origine d'un conflit interne.

❖ Conclusion:

- Il semblerait , que pour le respect de son équilibre mental, il faille informer le patient de son diagnostic (LA) ,dés l'entrée , même s'il n'est pas demandeur d'informations.
- Sous certains conditions :
 - A qui ? → ascendant, descendant, conjoint.
 - Par qui ? → médecin traitant.
 - A quel moment ? → au moment du diagnostic ou dés l'hospitalisation.

- 
- Merçi pour votre attention.